

Comment reconnaître une exacerbation

Un ou plusieurs des symptômes suivants:

- Toux plus importante que d'habitude
- Toux avec plus de sécrétions que d'habitude ou plus collantes que la normale
- Les sécrétions sont plus foncées ou ont changé de couleur
- Plus essoufflé que d'habitude
- Vous vous sentez fatigué et léthargique
- Vous tousssez du sang, ce qui est anormal pour vous.

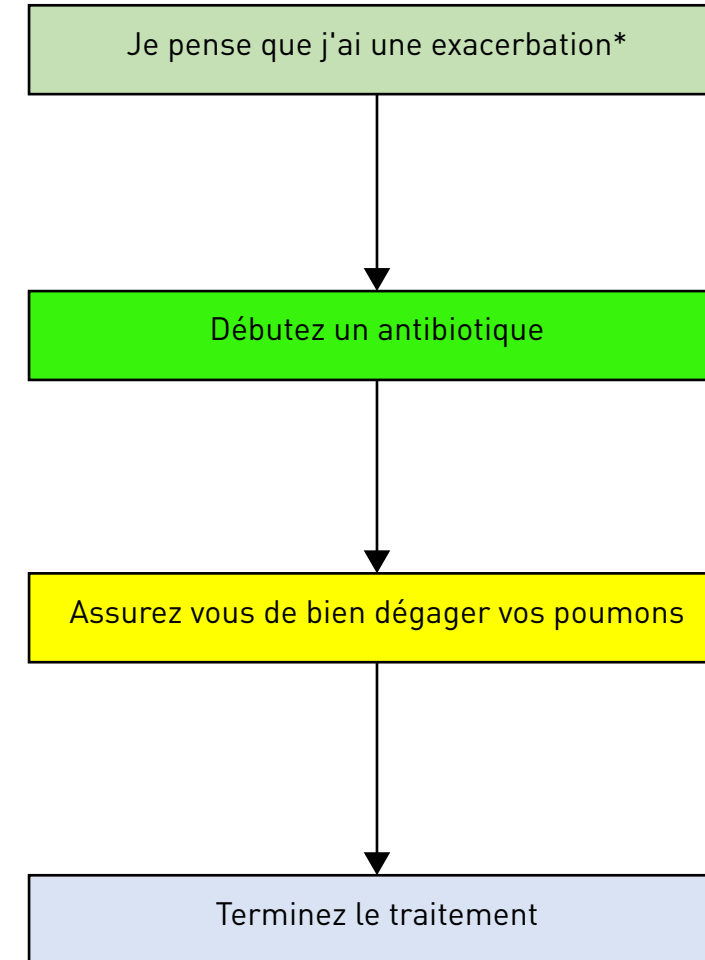
Au plus vous avez ces symptômes, au plus il est probable que vous ayez une infection pulmonaire.

Foire aux questions (FAQ)

Consultez notre FAQ sur notre site web pour avoir des informations sur les sécrétions et comment traiter les exacerbations.

Traitement des exacerbations

Etapes clés à suivre



Que faire ensuite

Contactez votre médecin et demandez un rendez-vous. Si vous avez une réserve d'antibiotiques à domicile, envisagez de les commencer

Envoyez un échantillon d'expectoration au laboratoire avant de commencer l'antibiotique si possible

N'oubliez pas de faire vos exercices de physiothérapie pendant une exacerbation pour éliminer le mucus supplémentaire des poumons.

Buvez beaucoup d'eau pour éviter que le mucus ne devienne trop épais.

La plupart des patients auront 14 jours d'antibiotiques en cas d'infection pulmonaire. Vous pourriez ne pas vous sentir complètement revenu à la normale, mais vous devriez vous sentir beaucoup mieux. Si vous ne vous sentez pas mieux, contactez votre médecin car vous pourriez avoir besoin d'un traitement supplémentaire.

Avez-vous beaucoup d'exacerbations ?

Si vous avez beaucoup d'exacerbations et surtout si vous avez plus de 3 exacerbations par année, parlez-en à votre médecin pour voir si vous pouvez faire quelque chose pour réduire le nombre d'infections pulmonaires

**une exacerbation est aussi parfois appelée une infection pulmonaire ou péjoration de bronchectasie*