

Hoe een exacerbatie te herkennen.

Enkele of alle van de volgende items:

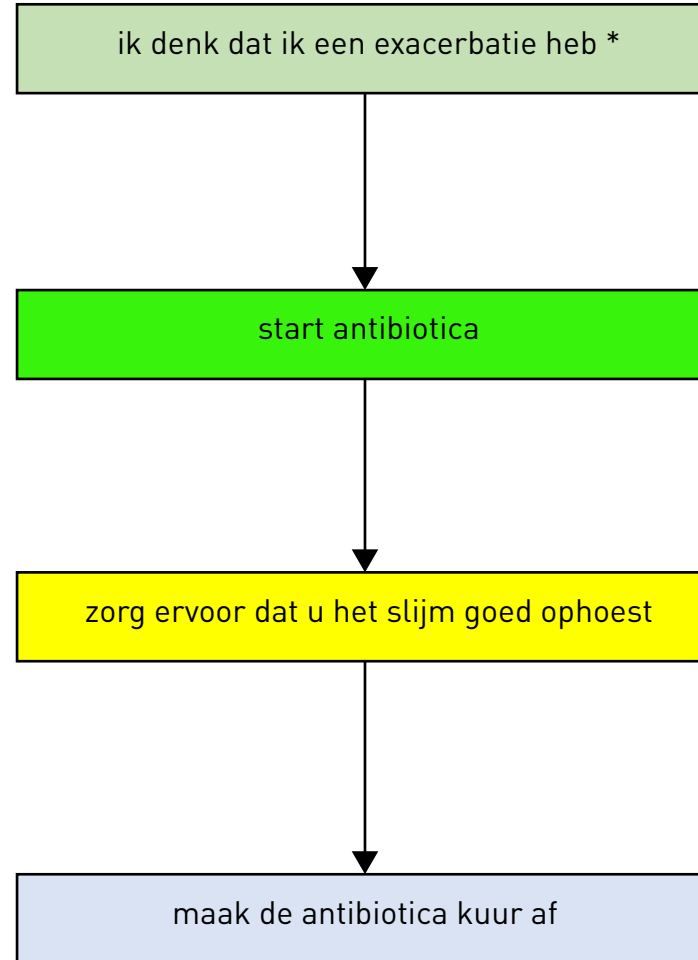
- meer hoesten dan normaal
- meer slijm ophoesten dan normaal, of dikker slijm dan normaal
- het slijm is donkerder of is veranderd van kleur
- meer kortademing dan normaal
- u voelt zich vermoeid of lusteloos
- u hoest bloed op terwijl dat niet normaal voor u is.

Hoe meer klachten u heeft, hoe meer waarschijnlijk het is dat u een luchtweginfectie heeft.

veel gestelde vragen

kijk naar onze veelgestelde vragen op onze website voor informatie over slijm verzamelingen en hoe exacerbaties te behandelen

behandeling van exacerbaties de belangrijkste stappen om te volgen.



wat hierna te doen.

neem contact op met uw behandelend arts en vraag om een afspraak. Als u thuis al antibiotica heeft, overweeg om hier alvast mee te starten

verzamel slijm en stuur het naar het laboratorium om te laten kweken, voordat u met antibiotica start (indien mogelijk)

denk eraan om uw fysiotherapie oefeningen te doen tijdens een exacerbatie, om het extra slijm goed op te hoesten

drink voldoende water om ervoor te zorgen dat het slijm niet te dik wordt

de meeste patiënten krijgen 14 dagen antibiotica voor een luchtweginfectie. Het kan dat u zich hierna nog niet helemaal goed voelt, maar u zou zich al beter moeten voelen. Als dat niet zo is, neem contact op met uw behandelend arts aangezien u mogelijk extra behandeling nodig heeft.

Heeft u veel exacerbaties?

Als u veel exacerbaties heeft en met name als het er meer dan 3 per jaar zijn, bespreek dan met uw behandelend arts of er iets is dat u kan doen om het aantal infecties te verminderen

een exacerbatie wordt soms ook een luchtweginfectie of opflakking van de bronchiectasieën genoemd